

## Seminarreise Toskana Reise zur Essenz: Tarot und Mentaltraining

Liebliches Hügelland unterbrochen von tiefgrünen Zypressenreihen, einsame Gehöfte, malerische Dörfchen, einzigartige Kunstschätze, eine hervorragende Küche und Weine - all diese Begriffe sind Synonyme für die Toskana. Besucher der Toskana erwartet jedoch kein museales Ensemble, sondern ein Landstrich, in dem sich Kultur und Lebensart liebenswert miteinander verbinden. Sie geben der Toskana ihren unvergleichlichen Charme. Weltberühmte Künstler, darunter Michelangelo, Leonardo da Vinci, Botticelli und Cellini, wurden von dieser faszinierenden Landschaft inspiriert und schenkten der Region eine Vielzahl einzigartiger Kunstwerke, die weltweit ihresgleichen suchen.

Unsere Seminarreise führte uns von Zürich via Florenz nach Figline. Wir wohnten in einem schönen toskanischen Landgut ([www.casanuova.info](http://www.casanuova.info)).



Photo: Casa Nuova



Photo: A. Färber

Positives Denken kann vieles bewegen – und manchmal auch nicht. An diesem Punkt setzte unser Mentaltraining an. Wo das positive Denken nicht mehr greift, ist das Ego mit seinen unbewussten gegenläufigen Gedanken im Spiel. Das Mentaltraining bietet nicht nur Einsicht in die Mechanismen unserer Gedankenwelt, sondern bietet hervorragende Techniken, mit denen automatische Gefühlsreaktionen und das Ego bewusst gemacht und kreativ wirksam gelenkt werden können. Täglich hatten wir die Möglichkeit, inspiriert durch die herrliche Landschaft, begleitet von den magischen Bildern der Tarotkarte kreativ zu arbeiten sowie unsere Ziele näher zu kommen und sie für unsere Zukunft zu gestalten. Und dann begann das Spiel. Es ist unglaublich spannend zu erleben, welche Dynamik die Tarotkarte bekommen, wenn sie in ein freies szenisches Spiel eingebracht werden. Plötzlich ist man mitten im Geschehen. Menschen und Orte werden lebendig. Bilder mischen sich mit den Gedanken und daraus entsteht ein Pfad, der nur gefolgt werden möchte.

Neben einem persönlichen Ziel, hatten wir das Ziel der Woche festgelegt. Ein Mal am Tag übten wir das Lied „*Imagine*“ von John Lennon mit der Vision unserem Auftritt am letzten Abend erfolgreich durchzustehen. Ein Ziel, die Vision dazu und ein bisschen Mut: Die Zutaten zum Erfolg! Vor einem begeisterten Publikum, beim schönsten Sonnenuntergang, klang das berühmte Lied von Lennon sanft und süß unter der „Pergola“: „*You may say I'm a dreamer, but I'm not the only one...*“

Hier die Stimme der TeilnehmerInnen und einige Bilder dazu:

*„Das Seminar in der Toskana hat mir neue Impulse gegeben und eine neue Welt geöffnet. Die magische Energie der „Casa Nuova“, unserem Arbeitsort (die ehemalige Kappelle des Klosters), meine neuen Gedanken und nicht zuletzt die der Tarotkarte, haben mir ungeahnte Lebenskraft gegeben. Nun kann ich mit einem neuen Blickwinkel viele Menschen helfen. Vielen Dank!“*

*Heidi Vögeli, Lebensberaterin  
Spreitenbach*



Photos: A. Färber

#### *Tarot & Mentaltraining 2007 im Casa Nuova - Toskana*

*IMAGINE :-)*

*Eine magische Woche, welche mir die nötigen Impulse auf meinen weiteren Lebensweg mitgab. Die "Geheimnisse des Lebens" in Form von 22 Tarot-Karten kennenzulernen, fand ich unglaublich inspirierend. Es öffnete sich vor mir eine ganz neue Welt, nämlich eine bildhaft schöne Welt, mitten in der Toskana. Meiner Seele hat diese Woche unwahrscheinlich gut getan, wieder mal weg von unserer alltäglichen Hektik in Zürich, einfach nur SEIN und geniessen !*

*Das Mental-Training brachte mich meinem persönlichen Lebensziel einen Schritt weiter. Konkret heisst das, ich werde mein erstes RE-DESIGN YOUR LIFE Seminar durchführen, nämlich in Ko-operation mit PEOPLE CARE, Anselmo Maestrani !!!*

*Alles in Allem, die Woche im Casa Nuova in der Toskana war ein wunderbares Erlebnis, ich werde die "Glühwürmchen" noch lange nicht vergessen, zu hunderten flogen sie vor den Türen des Casa Nuovas in die Nacht hinein..... freuen auch Sie sich auf das kommende Seminar von PEOPLE CARE - es kann Ihr Leben verändern !!!*

*IMAGINE :-)*

*Rosemary Vogel  
43jährig, Human Resources Consultant & Trainerin  
RE-DESIGN YOUR LIFE, Thalwil*



Photo: M. Frey



Photo: M. Frey

Für das nächste Jahr ist ein neues Programm in Vorbereitung. Das Seminar findet vom 21. Juni 2008 bis zum 28. Juni 2008 statt. Reservieren Sie sich das Datum!



Photo: M. Frey



Photo: A. Färber